

휴먼올림픽대회 발관리종목 경기과제 1

직종명	피부	과제명	발관리	과제번호	
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

휴먼올림픽대회 발관리 경기과제

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 발관리 대상 범위는 무릎 위 10cm 이하부터 관리한다.
- 2) 모델은 상호 교대로 한다.
- 3) 메뉴얼 테크닉은 기본 에너지테라피 발관리 전용 베드와 전문기기를 사용하여 케어를 실시하여야 하며 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려 되어야 한다.
- 4) 발관리를 위한 지정 전문제품인 힐링센파워와 힐링텍스 등 지정 전문 제품을 이용한다.
- 5) 경기진행순서는
 - ① 선수는 기본내용인 발근육의 방향과 반사구의 위치, 발 기본 혈점에 대하여 정확하게 숙지하고 발관리를 순서에 맞게 케어 하여 발의 신진대사와 혈액순환을 원활 하게 해주며 바른 체형이 되도록 케어 해준다.
 - ② 선수는 지정된 전문 제품을 이용하여 순서에 맞게 모델의 발에 도포하고 정해진 시간에 맞게 정리한다.
 - ③ 전체시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을 시 이에 따른다.
- 2) 발관리 경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 각 과제별 테크닉에 지시 사항을 위반 했을 경우 감점 될 수 있다.
(전 과제 공통사항)

휴먼올림픽대회 발관리종목 준비물 2

경기자 지참준비물 목록		직종명	발관리		
일련번호	지참준비물	규격	단위	수량	비고
1	손소독제		개	1	
2	쿠션 베개		개	1	
3	대 타올		개	1	흰색
4	중 타올		개	2	흰색
5	소 타올		개	2	흰색
6	반바지		개	1	곤색&검정
					(고무줄)
7	케어 오일 및 크림		개	자유	
8	발관리 전용 기기 및 전용베드 set		개	1	ex)힐링센파워 힐링텍스
9	물티슈 비닐봉지(지퍼팩)	1회용 봉지	개	1	
10	쟁반		개	1	

휴먼올림픽대회 발관리종목 심사규정 3

직종 명	피부	과 제 명	발관리	심사위원장	성명	(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원	성명	(인)

일련 번호	주요 항목	세부 항목	주요 항목 별 배정	배점
1	준비	- 위생 및 준비물 상태	20	5
		- 단정한 복장상태		5
		- 지정된 준비물 지참		10
2	이론	- 발 순환과 림프 흐름에 대한 정확한 이해와 숙지상태	30	10
		- 발의 골격, 근육, 신경, 경락, 림프, 관절에 대한 정확한 숙지		10
		- 발관리의 기본인 발근육의 방향과 림프의 흐름, 주요 경혈점에 대한 정확한 이해와 숙지상태		10
3	메뉴얼테크닉	- 적절한 기구와 제품을 활용 하였는가?	30	5
		- 기구의 작동법을 정확히 숙지하고 적절한 수기 테크닉과 기구를 이용한 동작은 정확한가?		10
		- 근육, 림프, 발마사지 테크닉의 방향을 정확히 이해하였는가?		5
		- 에너지테라피를 활용한 발마시테크닉과 숙련도가 자연스러운가?		10
4	마무리	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가?	20	5
		- 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가?		5
		- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?		10
	합계			100점

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다.(진행상 문제시 진행요원에게 도움을 청한다.)

휴먼올림픽대회 발관리종목 채점기준표 4

직종번호	피부	직종명	발관리
과제번호	주요항목	채점방법(참고사항)	
1	위생, 준비상태	- 머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지 않게 단정하게 고정되어 있어야 한다.	8단계
		- 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다.	
		- 진한 화장과 액세서리 (반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다.	
		- 선수복 (상, 하의)은 청결한 상태이어야 한다.	
		- 앞,뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다.	
		- 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다.	
		- 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다. (일회용에 한함) - 지정된 준비물을 사용하여야 한다.	
2	이론	- 발의 경혈과 하지 림프절에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다.	4단계
		- 발의 근육과 신경에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다.	
		- 생체에너지의 효능과 응용범위에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다.	
		- 에너지테라피를 통한 발 관리에 대한 원리와 관리방법에 대해 정확하게 숙지하여야 한다.	
3	메뉴얼 테크닉	- 에너지테라피 발관리의 기본인 하지 림프의 흐름과 경혈에 대하여 정확하게 숙지하고 힐링센파워와 힐링텍스 사용에 대한 기본 메뉴얼과 에너지 발관리의 수기테크닉을 통해 기혈수의 흐름을 원활히 하여 근육을 이완운동 시키며 발과 다리의 밸런스를 맞추어 준다.	6단계
		- 발관리의 기본적인 내용 (발의 골격, 근육,신경, 림프, 관절, 경락)의 숙지상태, 발관리 전문도구를 이용한 메뉴얼테크닉과 기본동작을 고루적용 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약,자세 등)외에 케어 등이 고려 되어야 한다.	
		- 발 근육의 부위와 에너지 발관리 기본 테크닉에 따라 적절한 관리 테크닉을 사용하여야 한다.	
		- 마무리 작업이 적절하여야 한다.	
4	마무리	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가.	3단계
		- 시술 후 주의 정리정돈이 잘 되었는가.	
		- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가.	

※ 기타 사항

- 사전 확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련 된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유무를 점검한다.
- 메뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다.
(단, 국가자격시험에서 메뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 지압 금지 등의 제한 기준은 휴먼올림픽대회에서는 적용되지 않는다.)
- 마스크의 사용방법 및 시술 시간, 주의 사항 점검 등을 주의 깊게 관찰하고, 특히 마스크 도포 눈, 코, 입 부위에 대한 작업을 확인 할 것.

※ 감점 사항

- 지정 된 제품을 사용하지 않았을 경우 : -5점