

7-3. 국제휴먼올림픽 체형관리 경기 과제

직종명	건강	과제명	체형관리	과제번호	7-3
경기시간	60분	비번호		심사위원확인	(인)

1.요구사항

※ 체형관리 경기 요구사항을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 개인 베드 사이즈는 가로 80cm, 세로 180cm를 기본으로 하며, 베드 간의 간격은 최소 50cm 이상으로 하나 경기장의 사정에 따라 조절할 수 있다.
- 2) 베드의 높이는 선수의 무릎과 고관절 사이의 높이를 권장한다.
- 3) 모델의 관리 시간 중 체온보호를 고려하여 적당한 실내 온도와 환기를 유지할 수 있어야 하며, 드레핑을 위한 타월 큰 사이즈를 선수 각자 준비한다.
- 4) 심사 평가를 위한 체점 용지와 필기도구 검정색과 빨간색 볼펜 또는 사인펜, 그리고 책받침 등을 준비한다.
- 5) 선수의 신원을 확인할 수 있게 이름과 번호표를 좌측가슴에 부착할 수 있도록 한다.
- 6) 심사는 참가선수 5명당 1명의 심사위원을 배정하며, 참가자의 여건에 따라 최대 100명까지 동일 시간에 진행할 수 있도록 한다.
참가당일 심사위원장과 대회장의 협의에 따라 참가인원과 심사위원은 변동될 수 있다.
- 7) 참가에 따른 제반규정은 참가 전 최소 20일전에 홍보 하여야 한다.
- 8) 참가선수가 규정을 준수하지 않을 경우 즉각 퇴장조치 할 수 있다.
- 9) 입상자의 시상은 당일 진행하며 상장, 메달, 부상 등을 수여 할 수 있다.
- 10) 대회 시작 전까지 입장하지 않은 선수는 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.

2. 경기자 유의 사항

- 1) 선수는 대회 주관 및 주최 측의 윤리규정과 참가규정을 준수하여야 한다.
- 2) 선수는 좌측가슴에 번호표를 부착 하여야 한다.
- 3) 선수 개인 준비물은 각자 준비하여야 한다.
- 4) 선수와 모델 복장은 흰색 티셔츠 반팔과 하의 흰색 반바지를 기준으로 하지만 주최측에서 배포하는 유니폼은 예외로 한다.
- 5) 개인 악세사리는 경기자와 모델 모두 허용하지 않는다.

- 6) 시합 시작 전 퍼포먼스(Master Reader)는 선수 전원 참가 하여야 한다.
- 7) 경기 불참 시 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.
- 8) 선수는 체형관리 기본동작 20가지 이상, 기타 동작 10가지 이상을 실시하여야 한다.
기타 동작을 포함하여 총 30분 이내에 끝내야 한다.
- 9) 경기장 입장 시 사전에 복장을 갖추고 입장한다.

3. 심사위원 채점

- 1) 심사위원은 사전에 배포된 채점지를 사용하여 채점한다.
- 2) 채점의 내용과 기준은 참가선수의 지식수준, 기술수준, 태도를 각각 반영하여 채점하여 제출한다.
- 3) 각 부문별 심사위원장은 합산 점수를 확인하고 선수의 순위를 가채점하여 제출한다.
- 4) 참가선수의 각 부문별 또는 전체 체형관리 성적 집계는 대회 집계실에서 채점한다.
- 5) 채점 시 가장 낮은 점수와 가장 높은 점수를 부가한 채점지를 제외하여 평가한다.

서울국제휴먼올림픽 참가선수 체형관리 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명	체형관리	
번호	지참 교구명	대상	단위	수량	비 고
1	흰색 반팔 티셔츠 및 반 바지	선수	벌	1	본인 착용
2	흰색 반팔 티셔츠 및 반 바지	모델	벌	1	본인 착용
3	드래핑용 대 타월	선수	장	2	
4	베드 안면용 타월 소	선수	장	1	
5	흰색 계통 운동화	선수	컬레	1	본인 착용
6					
7					
8					
9					
기타 필요한 도구 및 재료 일절					