

5-4 국제휴먼올림픽 발관리 경기 과제 1

직종명	피부	과제명	발관리	과제번호	5-4
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 왼쪽 다리 무릎 위 10cm 이하부터 발까지이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(쓰다듬기, 문지르기, 반죽하기, 두드리기, 떨기)을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 발 관리용 전문제품을 이용 한다.
- 5) 관리진행순서는 준비 및 위생, 각질제거, 매뉴얼테크닉, 반사구테크닉, 마무리 순으로 진행한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 10분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 소독 및 각질제거 작업이 적합해야 한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항).

5-4 국제휴먼올림픽 발판리 준비물 2

경기자 지참공구 목록		과제명	발판리		
련 번호	지참공구명	규 격	단위	수량	비 고
1	지압봉		개	1	셋트
2	버퍼		개	1	
3	소독스프레이		개	1	
4	발크림		개	1	
5	실내화		개	1	
6	마스크		개	1	
7	대 타월		개	2	
8	중 타월		개	1	
9	소 타월		개	2	필요갯수 만큼
10	터 번		개	1	
11	모델가운/겉가운		개	1	
12	모델슬리퍼		개	1	
13	비닐봉지(지퍼팩)	1회용봉지	개	1	
14	미용솜		개		필요갯수 만큼
15	면 봉		개		필요갯수 만큼
16	키친타올		장		필요장수 만큼
17	붓		개		필요갯수 만큼
18	해 면		개		필요갯수 만큼
19	스파틀라		개		필요갯수 만큼
20	유리볼			1	
21	해면볼			1	
22	바구니			1	
23	필기도구(볼펜)			1	
기타 필요한 도구 및 재료 일절					

