

5-3 국제휴먼올림픽 전신관리 경기과제 1

직종명	피부관리	과제명	전신관리	과제번호	5-3
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

몸의 구조와 인체의 기초지식을 알고 클렌징 후 릴렉싱 세럼 및 바디오일을 이용하여 경직이나 긴장을 이완시켜 세포의 활력을 증가 시켜야 한다.

1) 준비물 : 모델, 관리제품, 소모품(침대 및 의자는 제공)

2) 선수 및 모델

가) 모델은 관리용 가운을 입고 선수하고 같이 입장한다.

나) 선수는 규정 티셔츠(지급), 흰색바지, 흰색운동화를 착용하고 소속 등을 나타내거나 암시하는 표시가 없어야 한다.

3) 모델의 전신관리 대상 범위는 등, 하지(다리)부위이다.

4) 기본적인 작업은 클렌징, 매뉴얼 테크닉을 포함하여야 한다.

5) 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)만을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.

6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.

2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.

3) 클렌징은 제품은 토너등으로 가볍게 실시한다.

4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.

5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항)

5-3 국제휴먼올림픽 전신관리 준비물 2

경기자 지참공구 목록			직종명	전신관리		
련 번호	지참공구명	규 격	단위	수량	비 고	
1	위생복(상의-반팔, 하의-긴바지)	피부미용용	벌	1		
2	신발	실내화	켈레	1		
3	마스크	흰색	개	1		
4	대형타월	100×180cm, 흰색	장	2	베드용, 모델용	
5	중형타월	65×130cm, 흰색	장	3		
6	소형타월	35×80cm, 흰색	장	필요량		
7	헤어밴드(터번)	벨크로(찍찍이)형	개	1		
8	여성모델용 탑 가운	밴드(고무줄)형	벌	1	분홍색 or 흰색 (민무늬)	
9	여성모델용 겉 가운	일반형(겉가운)	벌	1	분홍색 or 흰색 (민무늬)	
10	모델용 슬리퍼	흰색	켈레	1		
11	남성모델용 상의	반팔 티	벌	1	흰색	
12	남성모델용 하의	짧은 반바지	벌	1	베이지 or 곤색	
13	필기도구	볼펜	자루	1	검은색	
14	받침대	A ₄	개	1		
15	정리대	왜건/trolley	개	1	지참희망자에 한함	
16	쓰레기통	소형	개	1	"	
17	붓	팩용	개	필요량		
18	해면	스폰지	개	필요량		
19	보관통	컵형	개	2	스파틀라, 붓 등	
20	보관통	뚜껑달린 통	개	2	알코올 솜 등	
21	가위		개	1		
22	관리제품(화장품)		set	1	필요량	
23	모델					
24	기타소모품					
기타 필요한 도구 및 재료 일절						

