

5-2 국제휴먼올림픽 등관리 경기 과제 1

직종명	피부	과제명	등관리	과제번호	5-2
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 경추 및 상완, 등 전체이다.
- 2) 모델은 등에 문신이 없어야한다.
- 3) 오일을 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 다섯 가지 동작으로 쓰다듬기(무찰법), 주무르기(유찰법), 문지르기(마찰법), 두드리기(고타법, 경타법), 떨어주기(진 동법)를 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 등 관리 전문제품을 이용하여야 한다.
- 5) 관리진행순서는 클렌징, 스웨디쉬 매뉴얼 테크닉, 마무리, 주변 정리 정돈 순으로 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 스크럽제품을 사용하여 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 정품으로 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항).

5-2 국제휴먼올림픽 등관리 준비물 2

경기자 지참공구 목록		직종명	등관리		
련 번호	지참공구명	규 격	단위	수량	비 고
1	스크럽크림	100g	개	1	
2	오일이나 크림	100g	개	1	
3	터 번		개	1	
4	반팔가운/바지		개	1	
5	실내화		개	1	
6	마스크		개	1	
7	대 타월		개	1	
8	중 타월		개	1	
9	소 타월		개	2	필요갯수 만큼
10	모델가운/겉가운		개	1	
11	모델슬리퍼		개	1	
12	유리볼		개	2	
13	비닐봉지(지퍼팩)	1회용봉지	개	1	
14	미용솜		개		필요갯수 만큼
15	소독약		개	1	
16	티 슈		개		필요갯수 만큼
17	해 면볼		개	1	
18	해 면		개		필요갯수 만큼
19	바구니		개	1	
기타 필요한 도구 및 재료 일절					

