

## 5-1 국제휴먼올림픽 베이직 관리 경기 과제 1

직종명	피부	과제명	베이직관리	과제번호	5-1
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

### 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 피부관리 대상 범위는 얼굴전체, 목, 데콜테 아래 3cm까지 관리한다.
- 2) 기본적인 작업은 클렌징, 매뉴얼테크닉(스웨디쉬마사지), 팩 및 마무리(화장품 사용)등이 포함하여야 한다.
- 3) 손을 이용한 관리는 스웨디쉬 마사지 5가지 기본동작을 적절하게 사용하여야 한다.
- 4) 얼굴관리시 팩은 얼굴과 목 데콜테까지 도포하여야 하며 피부타입에 맞는 크림타입의 팩을 사용하여야 한다.
- 5) 전체시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

### 2. 경기자 유의사항

- 1) 경기시간은 총 40분으로 한다.
- 2) 준비 및 위생(클렌징시간에 채점)은 제품정리, 모델정리, 주변정리 및 소독, 위생상태를 우선으로 한다.
- 3) 손을 이용한 관리는스웨디쉬 마사지 5가지 기본동작을 적절하게 사용하는지 여부, 즉 동작의 정확성, 유연성, 연결성을 중점으로 한다.
- 4) 피부타입에 맞는 클렌징, 크림팩 사용하여야 하며 팩은 얼굴과 목 데콜테까지 도포하여야 하며 15분을 초과해서는 안 된다.
- 5) 제품은 정품이 사용되어야 하며 모든 준비물은 선수가 준비한다.

## 5-1 국제휴먼올림픽 베이직관리 준비물 2

경기자 지참공구 목록		직종명	베이직관리		
련 번호	지참공구명	규 격	단위	수량	비 고
1	얼굴용 오일	100ml이상		1종	모든 종목
2	클렌징	100ml이상		필요량	바디관리
3	아이크림	100ml이상		필요량	얼굴 관리
4	스킨토너	100ml이상		필요량	모든 종목
5	영양크림	30ml이상		1개	얼굴 관리
6	알 콜	100ml이상		1개	모든 종목
7	크림팩	100ml이상		필요량	모든 종목
8	반팔가운/바지	흰색		1개	
9	실내화	흰색		1켤레	
10	마스크	흰색		1개	
11	대타월	100×180 흰색		2장	베드/모델
12	중타월	65×130 흰색		3장	
13	소타월	35× 80 흰색		필요량	
14	터번	분홍색 or 흰색		1개	
15	모델가운/걸가운	분홍색 or 흰색		각 1장	모델가운
16	모델슬리퍼	실내용		1켤레	
17	비닐봉지(지퍼팩)	소형		필요량	쓰레기처리/습포보관
18	미용솜			필요량	화장솜
19	면봉			필요량	
20	티슈			필요량	
21	붓			2~3개	클렌징/팩
22	해면			필요량	
23	스파틀라			필요량	클렌징/팩
24	유리볼			3~4개	
25	해면볼			2개	
26	바구니			1개	정리용(사각)
27	펼기도구(볼펜)	검정색		1자루	

